

Pistazien-Cranberry- Frischkäse

Zutaten | 4 Portionen

200 g	Frischkäse
	Chilisalز
1	Knoblauchzehe
50 g	Pistazien
50 g	Cranberrys, getrocknet
1 Bund	Schnittlauch

Zubereitungszeit: 20 Min.

- Den Frischkäse mit Chilisalز und der fein gehackten Knoblauchzehe würzen.
- Pistazien und Cranberrys fein hacken. Den Schnittlauch in feine Röllchen schneiden und alles gut vermengen.
- Den Frischkäse zu einer Kugel formen und anschließend in der Pistazien-Cranberry-Schnittlauch-Mischung wälzen.
- Mit geröstetem Baguette servieren.

Die folgenden Angaben beziehen sich auf eine Portion von ca. 100 g:

Nährwertabelle

Energie	Fett	Kohlenhydrate	Eiweiß	Kalzium
230 kcal	17 g	11 g	7 g	90 mg