

# Schichtpudding-Dessert

## Zutaten | 4 – 6 Portionen

Für die Vanillecreme:

0,5 l	Milch
125 g	Zucker
1 Pkg.	Vanillepudding

Für die Quarkcreme:

500 g	Magerquark
125 g	Zucker
2-3 EL	Milch

Weitere Zutaten:

200 g	Kekse z.B. Spritzgebäckringe
1 Tafel	Blockschokolade
1 Glas	Apfelkompott

Zubereitungszeit: 30 Min.

- Aus Milch, Zucker und Vanillepuddingpulver nach Packungsanweisung eine Vanillecreme zubereiten.. Die Vanillecreme kalt stellen.
- Quark, Zucker und Milch zu einer glatten Creme verrühren.
- Kekse zerbröseln und Blockschokolade fein raspeln.
- In eine Glasschale abwechselnd die ausgekühlte Vanillecreme, die Quarkcreme, Apfelkompott, Kekse und Schokoraspelein einschichten, bis alle Zutaten aufgebraucht sind.

## Tipp:

Sind noch Weihnachtsplätzchen übrig geblieben? Das Rezept von Landköchin Conny eignet sich prima auch zur Resteverwertung.

Die folgenden Angaben beziehen sich auf eine Portion von ca. 100 g:

## Nährwerttabelle

Energie	Fett	Kohlenhydrate	Eiweiß	Kalzium
204 kcal	7 g	27,8 g	6,7 g	79 mg