

Limetten-Lassi

Zutaten | 4 Portionen

200 g	Joghurt, natur
600 ml	Milch
1	Bio-Limette
3-5 EL	Agavendicksaft oder Honig
	brauner Zucker zur Dekoration

Zubereitungszeit: 10 Min.

Zubereitung:

- Joghurt und Milch in ein hohes Gefäß füllen und mit dem Schneebesen mischen.
- Limetten waschen, trockenreiben und Saft und Abrieb zur Joghurt-Milch geben und untermischen.
- Lassi nach Wunsch mit Agavendicksaft oder Honig abschmecken, in Gläser füllen und mit etwas braunem Zucker bestreut servieren.

Tipp:

Für den Frischekick einfach Eiswürfel oder Cruchedeis mit dem Zauberstab untermixen.

Die folgenden Angaben beziehen sich auf eine Portion von ca. 100 g:

Nährwerttabelle

Energie	Fett	Kohlenhydrate	Eiweiß	Kalzium
80 kcal	3,4 g	8,2 g	17,6 g	112 mg