

# Taco-Salat-Auflauf

## Zutaten | 4 Portionen

1	Eisbergsalat
6	Tomaten
2	Zwiebeln
600g	Hackfleisch
	Salz, Pfeffer
1 Tüte	Tortilla-Chips
1 Flasche	Salsa-Sauce
1 Becher	Schmand
200 g	Gouda, gerieben

Zubereitungszeit: 30 Min., Garzeit: 20 -30 Min.

## Zubereitung:

- Ofen auf 200°C vorheizen.
- Eisbergsalat waschen, trocken schleudern, klein schneiden und in einer gefetteten Auflaufform verteilen.
- Die Tomaten, waschen, in Scheiben schneiden und auf den Salat legen.
- Zwiebeln abziehen, in Ringe schneiden und ebenfalls dazuschichten..
- Das Hackfleisch cross anbraten, mit Salz und Pfeffer würzen und gleichmäßig auf dem Salat verteilen.
- Die Tortilla-Chips in der Tüte zerbröseln und auf das Hackfleisch geben.
- Salsa Sauce mit dem Schmand verrühren, auf den Auflauf gießen und dann mit dem geriebenen Käse bestreuen.
- Den Auflauf bei 200°C im vorgeheizten Ofen 20 – 30 Minuten überbacken.

Die folgenden Angaben beziehen sich auf eine Portion von ca. 100 g:

## Nährwertabelle

Energie	Fett	Kohlenhydrate	Eiweiß	Kalzium
183 kcal	12,3 g	8,3 g	10,1 g	122 mg