

# Grüne Buttermilch

Zutaten | 4 Portionen

0,75 l	Buttermilch
0,25 l	Waldmeistersirup

Zubereitungszeit: 5 Min.

Zubereitung:

- Buttermilch und Sirup verrühren und in Gläser füllen.

Tipp:

Statt Waldmeistersirup können natürlich auch andere Geschmacksrichtungen genommen werden. Wie wäre es mal mit Hibiskus?

Nährwertangaben können je nach Größe und Gewicht der Lebensmittel variieren.  
Die folgenden Angaben beziehen sich auf eine Portion von 250 g:

## Nährwerttabelle

Energie	Fett	Kohlenhydrate	Eiweiß	Kalzium
238 kcal	1 g	49,1 g	6,56 g	214 mg