

# Saftiger Schokokuchen

## Zutaten | 12 Portionen

2 Tassen	Weizenmehl Type 405
2 Tassen	Zucker
½ Tasse	Backkakao
½ Tasse	Pflanzenöl (z.B. Raps- oder Sonnenblumenöl)
1 Pck.	Backpulver
4	Eier
1 Tasse	kochendes Wasser

Zubereitungszeit: 10 Min., Backzeit: 50 Min.

## Zubereitung:

- Backofen auf 200°C Ober-/Unterhitze vorheizen.
- Alle Zutaten bis auf das Wasser in eine Schüssel geben und miteinander vermengen. Dann noch zusätzlich eine Tasse kochendes Wasser unterrühren.
- Den Teig in eine eingefettete Spring- oder Gugelhupfform geben und 50 Minuten backen.

## Tipp:

Wer mag, gibt noch Schokostückchen oder gehackte Nüsse in den Teig.

Nährwertangaben können je nach Größe und Gewicht der Lebensmittel variieren.  
Die folgenden Angaben beziehen sich auf 100 g:

## Nährwertabelle

Energie	Fett	Kohlenhydrate	Eiweiß	Kalzium
340 kcal	9.45 g	57.1 g	7.22 g	42.9 mg