

Zitronenmelisse-Zucker

Zutaten | 2 Gläser á 200 g

100 g Zitronenmelisse (getrocknet)

250 g Zucker

Zubereitungszeit: 10 Min.

Zubereitung:

- Die getrocknete Zitronenmelisse zusammen mit dem Zucker vermengen und sehr fein zerkleinern („pürieren“).
- Danach in schöne Gläser abfüllen, beschriften und z.B. mit einer Serviette das Glas verkleiden.

Tipp:

Eine sehr nette Geschenkidee. Der Zucker passt hervorragend zu Quarkspeisen oder Früchten.

Nährwertangaben können je nach Größe und Gewicht der Lebensmittel variieren.
Die folgenden Angaben beziehen sich auf 100 g:

Nährwertabelle

Energie	Fett	Kohlenhydrate	Eiweiß	Kalzium
385 kcal	1,63 g	87,1 g	7,12 g	274 mg