

Kefirdressing

Zutaten | 4 Portionen

250 g	Kefir
2 EL	Mayonnaise
einige Tropfen	Worcestersauce
etwas	Zitronensaft
	Salz, Pfeffer, Paprikapulver
	evtl. Zucker

Zubereitungszeit: 10 Min.

Zubereitung:

- Alle Zutaten verquirlen, abschmecken und bis zum Anrichten kühlen.

Tipp:

Lecker als Salatsauce zu einer Salatplatte oder als angerichteter Salatteller.

Die folgenden Angaben beziehen sich auf eine Portion von 73 g:

Nährwerttabelle

Energie	Fett	Kohlenhydrate	Eiweiß	Kalzium
115 g	10,4 g	2,5 g	2,3 g	76,9 mg