

Tassen-Brownie

Zutaten | 1 - 2 Portionen

30 g	Butter
1 EL	Kakaopulver
1	Ei
3 EL	Mehl
3 EL	Zucker
1 Prise	Salz
5 EL	Milch
¼ TL	Backpulver

Zubereitungszeit: 10 Min.; Backzeit: 2 Min.

Zubereitung:

- Butter in einer Schüssel in der Mikrowelle bei ca. 900 Watt ca. 1 Minute erhitzen, bis sie flüssig ist.
- Die restlichen Zutaten hinzufügen und mit dem Schneebesen zu einer homogenen Masse schlagen. Den Teig in eine große Tasse füllen oder auf zwei kleine Tassen verteilen. Die Tassen sollten nur bis zur Hälfte mit Teig gefüllt sein.
- In der Mikrowelle auf höchster Stufe bei ca. 900 Watt für 2 Minuten backen. Dann noch ca. 30 Sekunden stehen lassen und erst danach aus der Mikrowelle holen.
- Tassen-Brownie mit Puderzucker oder Kakaopulver bestäuben und servieren.

Die folgenden Angaben beziehen sich auf eine Portion von 213 g:

Nährwerttabelle

Energie	Fett	Kohlenhydrate	Eiweiß	Kalzium
607 kcal	34,6 g	61,5 g	9,7 g	146 mg