

Maissuppe

Zutaten | 5 Portionen

4 EL	Butter
2 EL	Weizenmehl
1 l	Brühe
2 Dosen	Mais (ca. 600 g)
250 ml	Sahne
4	Eigelbe
½ TL	Salz nach Geschmack
¼ TL	Paprika edelsüß
2 Bund	Schnittlauch

Zubereitungszeit: 15 Min.

Zubereitung:

- Butter in einem Topf zerlassen, Mehl hinzugeben und anschwitzen.
- Unter ständigem Rühren die Brühe dazugeben und aufkochen lassen.
- Mais hinzugeben und 5 Minuten zugedeckt köcheln lassen.
- Sahne mit Eigelb und den Gewürzen verrühren.
- Suppe vom Herd nehmen, Sahnegemisch unterrühren und zum Schluss den Schnittlauch dazugeben.

Die folgenden Angaben beziehen sich auf eine Portion von 416 g:

Nährwertabelle

Energie	Fett	Kohlenhydrate	Eiweiß	Kalzium
573 kcal	42,2 g	31,8 g	19,4 g	123 mg