

Pikanter Quarkdip

Zutaten | 4 Portionen

250 g	Magerquark
6 EL	Sahne
2 EL	Preiselbeermarmelade
1 EL	mittelscharfer Senf
etwas	Zucker
	Pfeffer, Salz
1 TL	Weinbrand, optional

Zubereitungszeit: 10 Min.

Zubereitung:

- Alle Zutaten in eine Rührschüssel geben und zu einer glatten Masse verrühren.
- Mit Salz und Pfeffer abschmecken.

Tipp:

Der Quarkdip schmeckt zu Kochschinken oder kaltem Bratenaufschnitt.

Die folgenden Angaben beziehen sich auf eine Portion von 100 g:

Nährwertabelle

Energie	Fett	Kohlenhydrate	Eiweiß	Kalzium
146 kcal	6,72 g	10,9 g	9,22 g	80,6 mg