

Big Apple (Milchshake)

Zutaten | 3 Portionen

250 ml	Vollmilch
250 g	Apfelmus
1 Pck	Vanillezucker
1 Pr	Zimt

Zubereitungszeit: 5 Min.

Zubereitung:

- Vollmilch, Apfelmus und Vanillezucker in einen Standmixer geben und pürieren.
- Den fertigen Milchshake in hohe Gläser geben und mit Zimt bestreuen.

Tipp:

Dieser Milchshake ist auch warm ein Genuss.

Die folgenden Angaben beziehen sich auf eine Portion von 168,6 g:

Nährwerttabelle

Energie	Fett	Kohlenhydrate	Eiweiß	Kalzium
107 kcal	3.03 g	15.9 g	3.04	110 mg