

Nudelsalat mit Käse

Zutaten | 4 Portionen

250 g	Nudeln
200 g	Fleischwurst
100 g	Gewürzgurken
1	rote Paprika
1 Dose	Erbsen
1 Dose	Mais
50 g	Käse
1 EL	Schnittlauchröllchen
3 EL	Mayonnaise
3 EL	Joghurt
1 EL	Kräuternessig
	Salz, Pfeffer

Zubereitungszeit: 45 Min.

Zubereitung:

- Nudeln in Salzwasser bissfest garen, auf ein Sieb geben und abkühlen lassen.
- Fleischwurst und Gewürzgurken in kleine Stücke schneiden.
- Paprika waschen, entkernen und ebenfalls in kleine Stücke schneiden.
- Erbsen und Mais abtropfen lassen.
- Käse in kleine Würfel schneiden.
- Alle Zutaten in eine Salatschüssel geben, mit Mayonnaise und Joghurt gut vermischen und mit Essig, Salz und Pfeffer kräftig abschmecken.
- Nudelsalat im Kühlschrank ziehen lassen und gegebenenfalls mit Salz, Pfeffer und Essig nachwürzen.

Die folgenden Angaben beziehen sich auf eine Portion von 342 g

Nährwertabelle

Energie	Fett	Kohlenhydrate	Eiweiß	Kalzium
502 kcal	26,2 g	41,8 g	19 g	188 mg