

Tomate-Mozzarella im Glas

Zutaten | 2 Portionen (2 Gläser je 300 ml Inhalt)

300 g	Coctailtomaten
200 g	Mozzarella in kleinen Kugeln
	frischer Basilikum
200 ml	weißer Balsamico
100 ml	Olivenöl
	Zucker
	Salz, Pfeffer

Zubereitungszeit: 15 Min.

Zubereitung:

- Tomaten waschen und mit einem Zahnstocher 3- 4 mal einstechen.
- Dressing aus Essig, Oel, Zucker, Pfeffer und Salz herstellen.
- Basilikum in feine Streifen schneiden und dazugeben,
- Tomate und Mozzarella unterheben, in 2 Gläser füllen und schließen.

Die folgenden Angaben beziehen sich auf eine Portion von 450 g:

Nährwerttabelle

Energie	Fett	Kohlenhydrate	Eiweiß	Kalzium
836 kcal	71,3 g	26,9 g	18,7 g	404 mg