

Erdbeer-Eis-Dessert

Zutaten | 8 Portionen

60 g	Zucker
1 Pck.	Vanillezucker
250 g	Magerquark
250 g	Naturjoghurt 3,5% Fett
1 Pck.	Blättereistorte (Vienetta oder ähnliches)
300 g	Erdbeeren

Zubereitungszeit: 10 Min.

Zubereitung:

- Zucker, Vanillezucker, Quark und Joghurt zu einer glatten Masse verrühren.
- Das Eis in 1 bis 2 cm dicke Scheiben schneiden.
- Die Früchte putzen und halbieren bzw. vierteln.
- Abwechselnd Creme, Eis und Früchte in einer Glasschale schichten und kühl stellen (nicht gefrieren).

Tipp:

Dieses schnell zubereitete Eis-Dessert kann auch mit anderen Früchten (Pfirsich, Kirschen, Himbeeren, Melone usw.) zubereitet werden.

Die folgenden Angaben beziehen sich auf eine Portion von 167 g:

Nährwerttabelle

Energie	Fett	Kohlenhydrate	Eiweiß	Kalzium
193 kcal	6,71 g	23,2 g	8,32 g	273 mg