

# Damenspeise

## Zutaten | 6 Portionen

1 Pck	Schokoladenpuddingpulver
500 ml	Milch
2 EL	Zucker
250 ml	Sahne
100 ml	Eierlikör
75 g	geraspelte weiße Schokolade

Zubereitungszeit: 20 Min.

## Zubereitung:

- Das Schokoladenpuddingpulver mit 5 EL Milch anrühren.
- Die restliche Milch zum Kochen bringen, das angerührte Puddingpulver in die kochende Milch geben und unter kräftigem Rühren nochmals aufkochen.
- Den Pudding vom Herd nehmen und abkühlen lassen.
- Sahne steif schlagen und mit dem Eierlikör unter den Pudding heben.
- Die Damenspeise in Dessertgläser füllen und mit geraspelter weißer Schokolade verzieren.

Die folgenden Angaben beziehen sich auf eine Portion von 165 g:

## Nährwerttabelle

Energie	Fett	Kohlenhydrate	Eiweiß	Kalzium
325 kcal.	19,5 g	28,4 g	5,14 g	161 mg