

Kräuterbutter

Zutaten | 8 Portionen

250 g	weiche Butter
1 TL	Salz
2 EL	Zwiebeln
	frische Kräuter aus dem Garten (Dill, Petersilie, Schnittlauch)
oder 2 Pck.	tiefgefrorene Kräuter
evtl 1	Knoblauchzehe

Zubereitungszeit: 10 Min.

Zubereitung:

- Zwiebeln schälen und fein würfeln.
- Die Kräuter waschen und zerkleinern.
- Knoblauch schälen und pressen.
- Alle Zutaten gut miteinander vermischen. Kalt stellen.

Die folgenden Angaben beziehen sich auf eine Portion von 37 g:

Nährwertabelle

Energie	Fett	Kohlenhydrate	Eiweiß	Kalzium
234 kcal	26 g	558 mg	376 mg	10,3 mg