

# Käsesuppe mit Zucchini oder Porree

## Zutaten | 8Portionen

1 kg	gemischtes Hackfleisch
2	große Zwiebeln
4 Stangen	Porree
oder	
2 - 3	kleine Zucchini
1 Ecke	Kräuterschmelzkäse
1Ecke	Sahneschmelzkäse
1 l	Gemüsebrühe
2 Päckchen	Holländische Sauce
2 EL	Öl
	Salz, Pfeffer, Curry
1 Becher	Sahne

Zubereitungszeit: 40 Min.

## Zubereitung:

- Das Hackfleisch im erhitzten Öl anbraten.
- Zwiebeln schälen, sehr fein schneiden und hinzufügen.
- Den Porree oder alternativ die Zucchini waschen, klein schneiden und kurz andünsten.
- Den Schmelzkäse dazu geben und mit der Gemüsebrühe auffüllen. Kurz aufkochen lassen.
- Die Holländische Sauce einrühren und mit Salz, Pfeffer und Curry abschmecken.
- Vor dem Servieren einen Becher Sahne unterrühren.

Die folgenden Angaben beziehen sich auf eine Portion von 302,5 g:

## Nährwertabelle

Energie	Fett	Kohlenhydrate	Eiweiß	Kalzium
572 kcal	45.9 g	6.55 g	33.2 g	288 mg