

Rustikaler Brotsalat

Zutaten | 4 Portionen

½	Bauernbrot in dicken Scheiben
100 ml	Olivenöl
1 kg	Tomaten (verschiedene Sorten), vierteln
1	rote Zwiebel, in Würfel schneiden
4 EL	Balsamicoessig
	Basilikum
	Salz
	Pfeffer
	Zucker

Zubereitungszeit: 15 Min.

Zubereitung:

- Die Brotscheiben in kleine Würfel schneiden und in einer beschichteten Pfanne anrösten.
- Gewürfelte Tomaten und Zwiebeln untermischen und mit Gewürzen abschmecken.

Tipp:

Dazu passt Mozzarella.

Die folgenden Angaben beziehen sich auf eine Portion von 362 g:

Nährwerttabelle

Energie	Fett	Kohlenhydrate	Eiweiß	Kalzium
442 kcal	26 g	40 g	7 g	44 mg